

Repaso mensual

REPASO GENERAL

¿Cómo me siento al terminar el mes?

.....
.....
.....

¿Qué lecciones he aprendido?

.....
.....
.....

3 logros

1.
.....
2.
.....
3.
.....

Mejores hábitos

1.
.....
2.
.....
3.
.....

¿De qué estoy agradecida?

.....
.....
.....

¿Qué puedo mejorar/seguir haciendo bien el próximo mes?

.....
.....
.....

REPASO METAS MENSUALES

Metas cumplidas:

- Satisfacción +

1.
2.
3.
4.
5.
6.



Metas en proceso:

1.
2.
3.
4.
5.
6.

¿Por qué siguen en proceso? ¿Qué me hace falta para cumplirlas?

.....
.....
.....

Metas no cumplidas:

1.
2.
3.

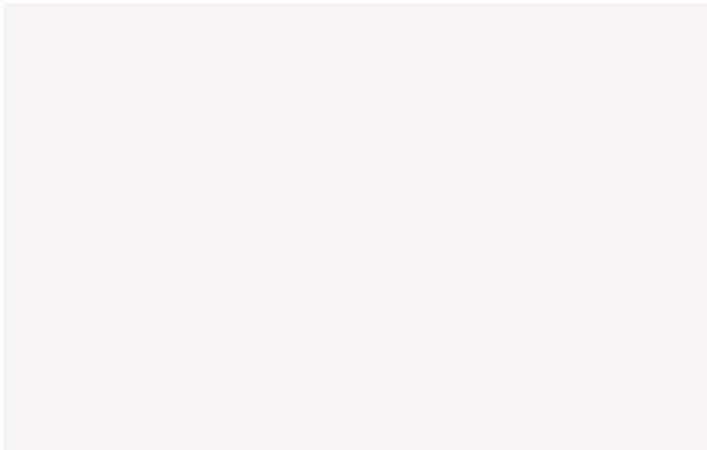
¿Por qué no las he cumplido? ¿Qué puedo aprender de ello?

.....
.....
.....

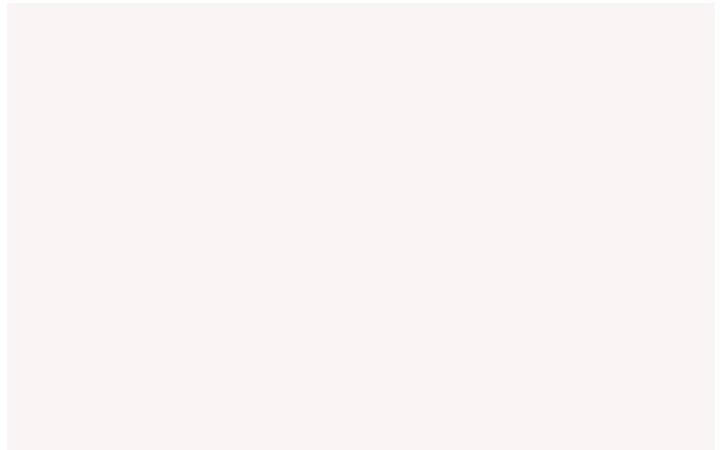
Planificación mensual

DEFINICIÓN DE OBJETIVOS

Libros que quiero leer



Habilidades por desarrollar



Hábitos a implementar en mi vida:

1.
2.
3.

¿Cómo quiero sentirme al final del mes?

.....

.....

.....

Otros objetivos:

1.
2.
3.
4.
5.
6.